ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	23	03	2024	
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Estilo de vida saludable.			
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento.	Profesional a cargo:	Jonny Alexander Pacheco	
Nombre de la actividad:	Noche de party			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer prácticas de estilo de vida saludable desde las actitudes, valores y comportamientos de las personas mayores que participen en el CCT Samper Mendoza, para transformar imaginarios y así mejorar su calidad de vida en todas las dimensiones biológicas, cognitivas, afectivas, mentales y de esta manera obtener una vejez activa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Ayudar a reducir el estrés, ansiedad y depresión en las personas mayores.
2. Generar actividades que logren fortalecer los huesos y músculos.
3. Fomentar el envejecimiento activo y saludable atreves del baile.

METODOLOGÍA.

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio saludando a las personas mayores, invitándoles a participar en el encuentro, agradeciendo el estar presentes y explicándoles el objetivo principal de la actividad y sus beneficios.
MOMENTO CENTRAL	Se dará continuidad realizando una pequeña actividad de baile, en el cual los participantes logren despejar su mente de las problemáticas diarias, indicándoles que la danza es una gran ayuda para fortalecer la motricidad y el equilibrio, también es una gran ayuda para su autoestima dentro del centro.
MOMENTO FINAL	Para finalizar el encuentro se agradecerá la participación de las personas mayores, se resaltará la importancia de los encuentros y los beneficios que trae para la salud, por último, se realizará la invitación a futuros encuentros.

RECURSOS

Talento humano	Televisión
Personas Mayores	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Por medio de la actividad se logra que un 44% de las personas mayores asistan a la actividad proyectada, fomentando el autocuidado a través del baile, ya que es una gran oportunidad de mejora ya que con estos espacios se logra que los participantes pueden fortalecer su motricidad y equilibrio previniendo futuras lesiones musculares, ayudando a bajar los niveles de ansiedad y estrés que obtienen es su cotidianidad favoreciendo el envejecimiento activo para una vejez saludable tanto mental como física. Por último, se agradece la participación, y se recomienda la importancia de estos espacios, ya que son de gran ayuda para las personas mayores. El 100% de los participantes comprendieron el tema y entendieron su importancia. No se presenta ninguna dificultad en el desarrollo de la actividad.

Registro Fotográfico	**Nombre de la actividad:** Noche de party
Responsable: Jonny Pacheco	Fecha: 23/03/2024







